



## 스킨 테스트(Skin Test)

스킨 테스트란 약물을 사용하기 전에 그 약물에 특정 알레르기 반응이 있는지 확인하는 3가지 주요 방법을 소개해드립니다. 봉약침, Sweet Bee Venom, 오공, 섬수 등의 동물성약침을 시술받아본 적 없는 환자에게 약침을 시술하실 때 반드시 먼저 Skin Test를 해주세요. Test 하는 과정이 번거로울 수 있지만, 짧은 시간으로 큰 알레르기 반응을 미리 확인하고 막을 수 있습니다. 약침을 많이 써보지 않으신 원장님들께서는 대한약침학회에서 제공하는 보수교육을 통해 사용법에 대해 충분히 숙지할 기회를 가지시길 권유 드립니다.

### 1. 피부반응검사 (Puncture-Prick/Scratch Test)

- ▶ 팔뚝에 알콜 솜을 문질러서 테스트하고자 하는 부위를 깨끗하게 합니다.
- ▶ 테스트하고자 하는 약침액을 깨끗이 소독된 부위에 1-2방울 떨어뜨립니다.
- ▶ 가볍게 그 부위를 긁어서 알레르기가 안으로 들어갈 수 있게 합니다.
- ▶ 약 15분 후 그 부위에 발적이나 간지러움 증상 등이 나타나는지 살펴봅니다.
- ▶ 알레르기 반응이 있다면(양성), 확연하게 붉은 발적이 일어나고 부어오릅니다.
- ▶ 알레르기 반응이 나타나지 않으면(음성) 치료 계획대로 약침을 시술합니다.

### 2. 피내 테스트(Intradermal Test)

- ▶ 팔뚝에 알콜 솜을 문질러서 테스트하고자 하는 부위를 깨끗하게 합니다.
- ▶ 시술하고자 하는 약침액 극소량을 피내에 주입합니다.
- ▶ 5분 후 그 부위에 발적이나 간지러움 증상 등이 나타나는지 살펴봅니다.
- ▶ 알레르기 반응이 나타나지 않으면(음성) 치료 계획대로 약침을 시술합니다.

### 3. 만약 Test를 하고 알레르기 반응이 나타나면?

- ▶ 즉각 얼음찜질을 해주시거나 물파스를 발라주세요.
- ▶ 약침을 시술한 부위에 사혈을 해주세요.

### 4. 주의사항

- ▶ 약침 시술을 받는 환자들에게 가급적 시술동의서를 받아주세요.
- ▶ 약침 시술을 받은 당일에는 수영장, 목욕탕, 사우나에 가지 말아주세요.
- ▶ 고열, 어지러움, 호흡이 어려움, 광범위한 발진, 얼굴과 입술이 부음, 삼키기 힘들 등의 증상이 나타날 때는 담당 한의원/한방병원에 연락을 하도록 안내해주세요.

